

# FAQ-Communication et relations publiques

## > Quand et où se aura lieu la formation continue ?

La formation aura lieu le week-end des 20 et 21 mars 2027, de env. 9h00 le samedi à env. 17h00 le dimanche, à Lausanne. L'adresse exacte sera communiquée ultérieurement.

## > Qui fait partie du groupe cible ?

La formation est ouverte à tou-te-s les jeunes adultes âgé-e-s de 16 à 25 ans qui s'engagent au sein d'une organisation de la société civile.

Elle s'adresse à toute personne engagée, que ce soit dans un parlement des jeunes, un comité des élèves, une association estudiantine ou une jeunesse de parti, dans les scouts, une UCS, ou encore dans des organisations comme Young Caritas, la Croix-Rouge Jeunesse, Amnesty ou Pro Natura.

## > Faut-il se préparer en amont de la formation ?

En amont de la formation, nous t'enverrons une brochure qui présente les bases théoriques abordées lors de la formation.

Afin que tou-te-s les participant-e-s disposent des mêmes connaissances de base, nous recommandons fortement de lire ce document, ou au moins de le parcourir.

De plus, avant le début de la formation, nous te demanderons quelles sont tes attentes et tes souhaits concernant les différents workshops. Les animateur-ric-e-s s'appuieront sur tes retours pour préparer des workshops qui vous correspondent au mieux.

## > Qui anime les workshops ?

Des expert-e-s et des praticien-ne-s qui partagent leurs connaissances et leurs expériences acquises directement sur le terrain.

## Qu'est-ce que j'apprends en participant à la formation Communication et relations publiques ?

Dans le workshop, Relations publiques et travail médiatiques, tu apprendras à...

- > identifier vos publics cibles
- > choisir le canal de communication adapté en fonction du public cible et du message.
- > formuler des messages clairs et adaptés aux différents publics.
- > à en rédiger un communiqué de presse de manière autonome.
- > reconnaître les opportunités et les risques des relations publiques.
- > entrer en contact avec des journalistes, à susciter leur intérêt et à collaborer efficacement avec eux/elles.

Dans le workshop, communication en ligne, tu apprendras à...

- > utiliser de manière effective les canaux de communication en ligne pour ton organisation.
- > créer des contenus attrayants pour les réseaux sociaux.
- > comprendre un plan de communication et à en élaborer un toi-même.
- > identifier les opportunités et les risques des réseaux sociaux pour toi et ton organisation, et à agir en conséquence.

Lors de l'entraînement aux médias, tu apprendras à...

- > t'exprimer de manière concise et percutante dans différents types d'interviews.
- > être plus attentif-ve au langage verbal et non-verbal.
- > maîtriser les éléments clés d'une prise de parole et à améliorer ton impact.

## Comment cette formation est-elle structurée ?

Programme type

(Quelques variations sont possibles)

### Samedi

- > 09h00 - 12h30 Workshop *Relations publiques et travail médiatiques* (pauses incl.)

- > 12h30 - 13h30 Pause de midi
- > 13h30 - 17h00 Workshop *Gestion de projet* (pauses incl.)
- > 19h00 repas du soir

### Dimanche

- > 09h00 - 12h30 Workshop *Finances et Fund-raising* (pauses incl.)
- > 12h30 - 13h30 Pause de midi
- > 13h30 - 16h15 Workshop *Protection des données* (pauses incl.)
- > 16h45 - 17h15 Debriefing et clôture
- > Les repas, les collations et les nuitées sont organisés par la FSPJ et compris dans le prix. Des pauses sont prévues, ainsi que des moments d'échange et de questions.
- > Vous pouvez dormir à l'auberge de jeunesse de Lausanne. En général, vous serez logé-e-s dans des chambres de 4 ou 6 personnes, et vous pouvez choisir si vous souhaitez ou non être dans une chambre mixte. Il n'y a pas de programme fixe le soir.
- > Entre 6 et 12 personnes participent à une formation. Les workshops mettent l'accent sur la participation active, des exercices variés en individuel et en groupe, des échanges dynamiques ainsi que des conseils pratiques.

## À qui je peux m'adresser en cas de question ?

**Julie Zurkinden**

Responsable de projet offre de formation  
Jeunesse+Engagement

- > +41 31 384 08 03
- > [julie.zurkinden@dsj.ch](mailto:julie.zurkinden@dsj.ch)

## Tu es convaincu-e ?

Inscris-toi maintenant pour participer à la formation Communication et relations publiques.

- > [Lien](#)