

Workshops JPK 2026

- Zivilcourage «Belästigung im öffentlichen Raum- Als Zeug:in handeln» (Lasso): FR Workshop
 - Was tun bei Belästigungen im öffentlichen Raum? Dieser Theater-Workshop vermittelt theoretische und praktische Hilfsmittel, um als Zeug:in bei unangemessenem Verhalten im öffentlichen Raum Zivilcourage zu zeigen.
- «Zivilcourage bei sexueller Belästigung» (Amnesty): DE Workshop
 - Auf Ungerechtigkeiten aufmerksam machen – Zivilcourage zu zeigen, ist alles andere als einfach! In diesem Theaterworkshop übt ihr, Konfliktsituationen zu erkennen und trotz Angst und Unsicherheit besser darauf zu reagieren.
- Starte ein internationales Austauschprojekt mit deinem Jugendparlament! (Movetia): FR und DE Workshop
 - Die JPK empfängt seit mehreren Jahren Teilnehmer*innen aus verschiedenen Ländern. Dieser Workshop zeigt, wie ein Jugendparlament ein ähnliches Projekt organisieren kann: ein Treffen mit Jugendlichen aus einem anderen Land, das von Movetia finanziell unterstützt wird. Erfahre mehr über diese Möglichkeit und entwickle deine eigene Projektidee für dein Jugendparlament.
- Konfliktbewältigung: DE Workshop
 - Lerne die wichtigsten drei Punkte bei der Konfliktbewältigung aus Sicht eines erfahrenen Schulsozialarbeiters kennen. Behalte die Kontrolle über die Situation und lerne zu vermitteln. Nach kurzem Input widmen wir uns praktischen Beispielen und reflektieren die vermittelnde Rolle.
- Demokratiewelten: «Lokale Demokratie vs. nationale Autokratien» (SRF und Schweizer Demokratie Stiftung): DE Workshop
 - Rund um den Globus stehen demokratische Errungenschaften unter grossem Druck. Populistische und autoritäre Kräfte übernehmen nationale Regierungen und grundlegende Menschen- und Freiheitsrechte werden eingeschränkt. Dagegen wehren sich junge Demokrat:innen weltweit. Insbesondere auf der lokalen Ebene, indem sie auf partizipative, inklusive und direktdemokratische Wege setzen. In diesem Workshop nimmt euch Bruno Kaufmann, globaler Demokratiekorrespondent beim Schweizer Rundfunk mit auf eine inspirierende und ermutigende Weltreise durch alle Kontinente, wo sich lokale Demokrati:innen gegen nationale Autokrat:innen stellen. Im Workshop geht es darum, Grundlagen, Werkzeuge und Räume für demokratisches Handeln zu erkennen, anzuwenden und zu stärken.
- Psychische Erste Hilfe (Pro Juventute ,147): DE Workshop
 - Was tun, wenn traurige Gefühle zum Alltag gehören oder Stress und Druck überhandnehmen? Im Workshop «Psychische Erste Hilfe» sprechen wir über den Umgang mit schwierigen Gefühlen, reflektieren eigene Erfahrungen und überlegen gemeinsam, was in belastenden Situationen helfen kann.
- Politische Beteiligung in der Praxis (DSJ): FR Workshop
 - Man spricht oft von der «Partizipation der Jugendlichen». Aber was bedeutet das konkret? Lässt sich das messen? Und wenn ja, wie? Dieser Workshop soll euch konkrete Hilfsmittel an die Hand geben, damit ihr erkennen könnt, wann ein Projekt partizipativ ist und wann nicht. Dabei nehmen wir uns zunächst die Zeit zu definieren, was wir überhaupt unter «Partizipation» verstehen.
- Debattieren wie ein Profi (DSJ): DE Workshop
 - Du möchtest in Diskussionen besser argumentieren und andere mit deinen Ideen überzeugen? In diesem Workshop zeigen wir dir, worauf es dabei ankommt. Du lernst, wie du deine Argumente klar aufbaust und wie du schlagfertig reagieren kannst. Nebst einem Theorie-Teil hast du die Gelegenheit, das Gelernte direkt auszuprobieren und gemeinsam mit anderen Jugendparlamentarier:innen zu üben.
- Mini-Konferenz: Zusammenarbeit zwischen Jupas (DSJ): DE Workshop

- Bei unserer Mini-Konferenz kommen Jugendparlamentarier:innen aus verschiedenen Jupas zusammen, um über das eigene Jupa hinaus gemeinsam aktiv zu werden. Im Mittelpunkt stehen konkrete Ideen und gemeinsame Projekte. Wir bringen Erfahrungen aus unserem Jupa-Alltag ein, entwickeln daraus Vorhaben und planen, wie die Zusammenarbeit zwischen Jupas langfristig gefördert werden kann. Ein bisschen Jupa-Erfahrung ist hilfreich, aber kein Muss. Sprecht gerne auch mit den Menschen aus eurem Jupa über eure Ideen und Bedürfnisse, damit wir im Workshop an die Ziele eures Jupas anknüpfen können. Unser Ziel ist es, dass aus dem Workshop Aktionen und Kooperationen hervorgehen, die dann auch wirklich umgesetzt werden.
- Brettspiel «Reise durch die Schweiz – DSJ-Version»: FR Workshop
 - Erweitere dein Allgemeinwissen über die Schweizer Politik mit dem Brettspiel «Schweizer Reise» (Carlit, 2007) in der Sonderausgabe zum Jugendparlament. In dieser überarbeiteten Version des Spiels musst du die verschiedenen Jupa der Schweiz besuchen und Quizfragen zu den ungewöhnlichsten kommunalen Politiken des Landes beantworten – all dies, um deine Wahlkampagne für den Vorstand der DSJ zu gewinnen, deinen grössten Traum...

Ausflüge JPK 2026

- Bowling (DE und FR)
 - Eine Partie Bowling in Kriens in entspannter Atmosphäre.
- Historische Stadtführung (FR)
 - Beim Rundgang durch Luzern erfährst du mehr über die Geschichte der Stadt.
- Geocaching (DE und FR)
 - Beim Geocaching entdeckst du mehr von der Stadt Luzern und machst eine Schatzsuche.
- Stadtführung mit Dragqueen (DE)
 - Du erlebst eine Stadttour mit einer Luzerner Dragqueen und betrachtest die Stadt aus einer queeren Perspektive.
- Glasi Hergiswil (DE und FR)
 - In einem Erlebnistrundgang tauchst du ein, in die faszinierende Welt des Glases. Von Glas-Musikinstrumenten bis zu optischen Illusionen. Ein Besuch im Spiegelmuseum darf dabei nicht fehlen.
- Führung «Rathausen: Areal, Bauen und Geschichte» (DE)
 - Diese Führung zeigt dir die vielfältige Nutzung des Areals in der Vergangenheit. Dort lebten einst Klosterfrauen, Soldaten der Bourbaki-Armee, Heimkinder und heute Menschen mit schweren Behinderungen.
- 3FACH Jugendradio Führung & Workshop (DE)
 - Du erlebst einen Rundgang durch das erste Jugendradio von ganz Europa. Du lernst mehr über die journalistische Tätigkeit, den Einfluss von Fake News und die Rolle von KI.
- Spielnachmittag in der Turnhalle (DE/FR)
 - Während des Nachmittags spielst du zusammen mit anderen in der Turnhalle verschiedene (Ball-)Spiele.