

Ateliers CPJ 2026

- Courage civil "Harcèlement de rue, agir en tant que témoin" (Lasso) : Atelier en FR
 - Que faire face à du harcèlement dans l'espace public ? Cet atelier de théâtre-forum fournit des outils théoriques et pratiques pour faire preuve de courage civil en tant que témoin de comportements déplacés dans l'espace public.
- « Le courage civil face au harcèlement sexuel » (Amnesty) : Atelier en DE
 - Dénoncer les injustices – Faire preuve de courage civil est tout sauf facile ! Dans cet atelier de théâtre-forum, vous vous entraînerez à identifier les situations conflictuelles et à mieux y réagir malgré la peur et l'incertitude.
- Gestion des conflits : Atelier en DE
 - Découvrez les trois points essentiels du point de vue d'un travailleur social scolaire expérimenté. Gardez le contrôle de la situation et apprenez à jouer un rôle de médiateur. Après une brève introduction, nous nous pencherons sur des exemples concrets et réfléchirons au rôle de médiateur.
- Lance un projet d'échange international avec ton parlement des jeunes (Movetia) : Atelier en DE et en FR
 - La CPJ accueille depuis plusieurs années des participant-e-s de différents pays. Cet atelier montre comment un parlement des jeunes peut organiser un projet du même type : une rencontre avec des jeunes d'un autre pays, soutenue financièrement par Movetia. Viens en apprendre plus sur cette opportunité et développe ta propre idée de projet pour ton parlement des jeunes.
- « Mondes démocratiques : démocratie locale contre autocraties nationales » : Atelier en DE
 - Partout dans le monde, les acquis démocratiques sont soumis à une forte pression : des forces populistes et autoritaires prennent le contrôle des gouvernements nationaux, et les droits fondamentaux de l'homme et les libertés sont restreints. Partout dans le monde, de jeunes défenseur-euse-s de la démocratie s'y opposent, en particulier au niveau local, en misant sur des approches participatives, inclusives et de démocratie directe. Dans cet atelier, Bruno Kaufmann, correspondant international pour la démocratie à la Radio suisse, vous emmène dans un voyage inspirant et encourageant à travers tous les continents, à la découverte des démocraties locales qui s'opposent aux autocraties nationales. Cet atelier a pour objectif d'identifier, d'appliquer et de renforcer les fondements, les outils et les espaces nécessaires à l'action démocratique.
- Premiers secours psychologiques (Pro Juventute ,147) : Atelier en DE
 - Que faire lorsque la tristesse fait partie du quotidien ou que le stress et la pression prennent le dessus ? Lors de l'atelier « Premiers secours psychologiques », nous abordons la gestion des émotions difficiles, nous réfléchissons à nos propres expériences et nous cherchons ensemble ce qui peut aider dans les situations stressantes.
- La participation politique en pratique (FSPJ) : Atelier en FR
 - On parle souvent de la « participation des jeunes », mais c'est quoi concrètement ? Est-ce que ça peut se mesurer ? Et comment ? Cet atelier a pour but de vous donner des outils concrets pour savoir quand est-ce qu'un projet est participatif, ou non, en prenant le temps de définir ce qu'on entend par « participation ».
- Débattre comme un-e professionnel-le (FSPJ) : Atelier en DE
 - Tu souhaites mieux argumenter lors des débats et convaincre les autres avec tes idées ? Dans cet atelier, nous te montrerons ce qui compte vraiment. Tu apprendras à structurer clairement tes arguments et à réagir avec vivacité. Outre une partie théorique, tu auras l'occasion de mettre directement en pratique ce que tu auras appris et de t'entraîner avec d'autres jeunes parlementaires.
- Mini-conférence : collaboration entre les parlements des jeunes (FSPJ) : Atelier en DE

- Lors de notre mini-conférence, des jeunes parlementaires issu-e-s de différents PJ se réuniront pour mener ensemble des actions au-delà de leur propre parlement. L'accent est mis sur des idées concrètes et des projets communs. Le but est de partager nos expériences du quotidien au sein de nos PJ, élaborer des projets à partir de celles-ci, et réfléchir à la meilleure façon de favoriser la coopération entre les PJ sur le long terme. Une petite expérience au sein d'un PJ est utile, mais pas indispensable. N'hésitez pas à discuter de vos idées et de vos besoins avec les membres de votre parlement, afin que votre collaboration puisse s'inscrire dans la continuité de vos objectifs. Notre but est que cette rencontre débouche sur quelque chose de plus concret : des actions, des coopérations et un projet que vous pourrez réellement mettre en œuvre.
- Jeu de plateau « Voyage en Suisse version FSPJ » : Atelier en FR
 - Elargis ta culture générale de la politique Suisse autour du jeu de plateau "Voyage en Suisse" (Carlit, 2007) édition spéciale parlement des jeunes. Dans cette version du jeu revisitée, tu devras rendre visite aux différents PJ de Suisse, répondre à des quiz sur les politiques communales les plus atypiques du pays tout cela afin de remporter ta campagne d'élection au sein du comité de la FSPJ, ton plus grand rêve...

Excursions CPJ 2026

- Bowling (DE et FR)
 - Défie tes potes lors d'une partie de bowling dans une ambiance fun et détendue.
- Visite guidée historique de la ville (FR)
 - Explore les incontournables de Lucerne et découvre les secrets de son histoire.
- Geocaching (DE et FR)
 - Pars à l'aventure avec une chasse au trésor et explore Lucerne de façon ludique.
- Visite guidée de la ville avec une drag queen (DE)
 - Découvre Lucerne autrement avec une drag queen locale et plonge dans l'univers queer de la ville.
- Glasi Hergiswil (DE et FR)
 - Entre dans l'univers magique du verre avec des instruments étonnants, des illusions d'optique et un musée des miroirs.
- Visite guidée « Rathausen : site, architecture et histoire » (DE)
 - Découvre l'histoire étonnante d'un lieu qui a traversé les époques et les générations.
- Visite guidée et atelier de la radio pour les jeunes : 3FACH (DE)
 - Visite les coulisses de la première radio pour jeunes d'Europe et découvre le journalisme, les fakes news et l'IA.
- Après-midi jeux dans la salle de sport (DE et FR)
 - Bouge, joue et amuse-toi avec plein de jeux et de sports collectifs.
- Visite théâtrale: Musée de Lucerne (suisse allemand):
 - Une visite guidée théâtralisée au musée sur le thème de la jeunesse dans les années 1960 (« Ausser Rand und Band »).
- HSLU Biotesc (EN)
 - Un aperçu passionnant des coulisses du BIOTESC (Biotechnology Space Support Center) avec une visite guidée du centre.