Workshop CPG 2026

- Coraggio civile "Molestie di strada: agire come testimone" (Lasso): Workshop in francese
  - Cosa fare di fronte alle molestie negli spazi pubblici? Questo workshop di teatro-forum offre strumenti teorici e pratici per agire con coraggio civile quando si assiste a comportamenti inappropriati negli spazi pubblici.
- «Il coraggio civile di fronte alle molestie sessuali» (Amnesty): Workshop in tedesco
  - Denunciare le ingiustizie – Dimostrare coraggio civile è tutt'altro che facile! In questo workshop di teatro-forum vi eserciterete a riconoscere le situazioni conflittuali e a reagire al meglio, nonostante la paura e l'incertezza.
- Gestione dei conflitti: Workshop in tedesco
  - Scoprite i tre aspetti essenziali dal punto di vista di chi svolge il ruolo di assistente sociale scolastico. Imparate a mantenere il controllo della situazione e ad assumere un ruolo di mediazione. Dopo una breve introduzione, analizzeremo esempi concreti e rifletteremo sul ruolo di chi media nei contesti scolastici.
- Avvia un progetto di scambio internazionale con il tuo parlamento dei giovani (Movetia): Workshop in tedesco e francese
  - Da diversi anni la CPG accoglie partecipanti provenienti da diversi Paesi. In questo workshop scoprirai come un parlamento dei giovani può organizzare un progetto simile: uno scambio con giovani di un altro Paese, sostenuto finanziariamente da Movetia. Vieni a conoscere questa opportunità e inizia a sviluppare un'idea di progetto per il tuo parlamento dei giovani.
- «Mondi democratici: democrazia locale contro autocrazie nazionali»: Workshop in tedesco
  - In tutto il mondo, le conquiste democratiche sono sottoposte a forti pressioni: forze populiste e autoritarie assumono il controllo dei governi nazionali, mentre i diritti umani fondamentali e le libertà vengono limitati. In tutto il mondo, giovani persone impegnate nella difesa della democrazia si oppongono a questa tendenza, in particolare a livello locale, puntando su approcci partecipativi, inclusivi e di democrazia diretta. In questo workshop, Bruno Kaufmann, corrispondente internazionale per la democrazia della Radio svizzera, vi accompagnerà in un viaggio stimolante attraverso tutti i continenti, alla scoperta delle democrazie locali che si oppongono alle autocrazie nazionali. Questo workshop ha l'obiettivo di individuare, mettere in pratica e rafforzare le basi, gli strumenti e gli spazi necessari all'azione democratica.
- Primo soccorso psicologico (Pro Juventute, 147): Workshop in tedesco
  - Cosa fare quando la tristezza fa parte della quotidianità o quando lo stress e la pressione prendono il sopravvento? Durante il workshop «Primo soccorso psicologico» affronteremo la gestione delle emozioni difficili, rifletteremo sulle nostre esperienze personali e cercheremo insieme strategie e risorse utili per affrontare le situazioni di stress.
- La partecipazione politica nella pratica (FSPG): Workshop in francese
  - Si parla spesso di «partecipazione dei giovani», ma cosa significa concretamente? È possibile misurarla? E come? Questo workshop vuole fornirvi strumenti concreti per capire quando un progetto è partecipativo o meno, prendendoci il tempo necessario per definire cosa si intende per «partecipazione».
- Discutere come un professionista (FSPG): Workshop in tedesco
  - Vuoi imparare ad argomentare in modo più efficace durante i dibattiti e convincere gli altri con le tue idee? In questo workshop ti mostreremo cosa conta davvero. Imparerai a strutturare chiaramente le tue argomentazioni e a rispondere con prontezza. Oltre a una parte teorica, avrai l'occasione di mettere subito in pratica ciò che avrai imparato e di esercitarti insieme ad altri giovani parlamentari.
- Mini-conferenza: collaborazione tra i parlamenti dei giovani (FSPG): Workshop in tedesco

DSJ FSPJ FSPG | Seilerstrasse 9, 3011 Berna | +41 31 384 08 08 | info@fspj.ch
fspj.ch | easyvote.ch | engage.ch

- Durante la nostra mini-conferenza, giovani parlamentari provenienti da diversi PJ si riuniranno per sviluppare insieme iniziative che vadano oltre i confini dei rispettivi parlamenti. L'accento sarà messo su idee concrete e progetti comuni. L'obiettivo è condividere le nostre esperienze quotidiane all'interno dei propri PG, trasformarle in progetti e riflettere su come favorire la cooperazione tra i PG nel lungo periodo. Una breve esperienza all'interno di un PG è utile, ma non indispensabile. Vi invitiamo a discutere le vostre idee e le vostre esigenze con i membri del vostro parlamento, affinché la vostra collaborazione possa inserirsi nella continuità dei vostri obiettivi. Il nostro obiettivo è che questo incontro dia vita a risultati concreti: nuove iniziative, collaborazioni e un progetto che potrete realizzare realmente.

> Gioco da tavolo «Viaggio in Svizzera versione FSPG»: Workshop in francese

- Amplia le tue conoscenze sulla politica svizzera con il gioco da tavolo «Viaggio in Svizzera» (Carlit, 2007), edizione speciale del Parlamento dei Giovani. In questa versione rivisitata del gioco, dovrai visitare i diversi cantoni della Svizzera e rispondere a quiz sulle politiche comunali più insolite del Paese. Il tuo obiettivo? Vincere la campagna elettorale per entrare nel comitato della FSPJ, il tuo più grande sogno...

Escursioni CPG 2026

> Bowling

- Sfida i tuoi amici a una partita di bowling, in un'atmosfera divertente e rilassata.

> Visita storica guidata della città

- Esplora i luoghi imperdibili di Lucerna e scopri i segreti della sua storia.

> Geocaching

- Parti all'avventura con una caccia al tesoro e scopri Lucerna in modo divertente.

> Visita guidata della città con una drag queen

- Scopri Lucerna in modo diverso con una drag queen locale e immergiti nell'universo queer della città.

> Glasi Hergiswil

- Entra nel magico mondo del vetro tra strumenti sorprendenti, illusioni ottiche e un museo degli specchi.

> Visita guidata «Rathausen: sito, architettura e storia»

- Scopri la storia sorprendente di un luogo che ha attraversato epoche e generazioni.

> Visita guidata e laboratorio radiofonico per giovani: 3FACH

- Visita il dietro le quinte della prima radio per giovani d'Europa e scopri il mondo del giornalismo, delle fake news e dell'intelligenza artificiale.

> Pomeriggio di giochi in palestra

- Muoviti, gioca e divertiti con diversi giochi e sport di squadra.

> Tournée teatrale al Museo di Lucerna:

- Una visita guidata con accompagnamento teatrale al museo sul tema della gioventù negli anni '60 ("Ausser Rand und Band").

> HSLU Biotesc:

- Uno sguardo avvincente dietro le quinte del BIOTESC (Biotechnology Space Support Center) con una visita guidata del centro.

DSJ FSPJ FSPG | Seilerstrasse 9, 3011 Berna | +41 31 384 08 08 | info@fspj.ch
fspj.ch | easyvote.ch | engage.ch